



AUSER BERGAMO

Via Corridoni, 42 - 24124 Bergamo (BG)
Tel. 035/363070 - Fax 035 4175377
e-mail: segreteria@auser.bergamo.it
www.auser.lombardia.it/bergamo

Mario Vitali - *Presidente*
Raffaele Pezzucchi - *Vicepresidente*
Giuseppe Delevati, Santella Lasala,
Claudia Perniceni - *Ufficio di Presidenza*

Auser Provinciale Bergamo svolge una forte attività di coordinamento e di indirizzo delle attività delle associazioni locali affiliate; per valorizzare al massimo le risorse di dirigenti e volontari punta molto sulla loro formazione continua e sulla consulenza erogata proprio dal Provinciale. Per tenere saldo il rapporto con la cittadinanza, Auser si fa conoscere attraverso le azioni quotidiane di servizio, ma anche grazie a manifestazioni pubbliche organizzate a carattere provinciale. Il Filo d'Argento è un'attività strategica, perché i punti d'ascolto di Bergamo

e Treviglio permettono il monitoraggio delle situazioni di fragilità delle persone anziane di Bergamo (per il Comune di Bergamo vengono effettuate anche "telefonate in uscita") da parte dei volontari, che oltre ad effettuare gli accompagnamenti protetti aiutano gli utenti anche nel disbrigo di piccole pratiche burocratiche e contrastano la solitudine offrendo compagnia telefonica e a domicilio.

Nel 2018 Auser Provinciale Bergamo ha partecipato alla XVI edizione del "Sentiero Caslini", organizzata da ANPI e

COMPRESORI
AUSER





SPI CGIL: si tratta di una camminata commemorativa da Scanzorosciate alla Malga Lunga, con il patrocinio del Comune di Scanzorosciate. Auser Territoriale di Bergamo partecipa al Comitato Bergamasco in Difesa della Costituzione e alla "Rete Per La Pace" di Bergamo.

Nell'ambito della promozione sociale, degno di nota è il concerto gratuito in onore della volontaria Nerina Zanotti tenuto presso la Sala Piatti in Città Alta. La cultura è promossa efficacemente da Auser Treviglio, di cui si possono citare ad esempio le conferenze dei cicli tematici "Conosciamo il territorio" e "Industria e agricoltura", le visite guidate alle Pinacoteche (Auser Città di Treviglio e Terza Università Treviglio hanno programmato, ad esempio, le visite alle mostre milanesi "The Art Of Banksy. A Visual Protest", "I Macchiaioli", "Paul Klee" e "J.A.D. Ingres E La Vita Artistica Ai Tempi Di Napoleone"), gli inviti a rappresentazioni teatrali e concerti, le gite culturali.

Un'importante iniziativa a cui partecipa Auser Bergamo è un percorso teatrale per signore over 60, a cura dell'associazione "Immaginare Orlando" e ideato dalla coreografa Silvia Gribaudo, in collaborazione con "Festival Danza Estate": nato per promuovere l'espressione libera e creativa del corpo, nei mesi di ottobre, novembre e dicembre 2018 il laboratorio è stato ulteriormente arricchito dalla ricerca artistica dell'attrice drammaturga

Silvia Briozzo. Alcuni volontari Auser bergamaschi gestiscono un orto comunitario presso l'istituto "Rigoni Stern" e trasmettono le competenze dell'orticoltura ai ragazzi disabili.

Dal 3 novembre 2018 è attivo il progetto "Circolo di ascolto", sportello di consulenza psicologica finalizzato al sostegno del singolo utente e della sua rete familiare in situazione di disagio o di fragilità, con l'obiettivo di facilitare il benessere psicosociale.





AUSER BRESCIA

Via F.lli Folonari, 7 - 25126 Brescia (BS)
Tel. 030/3729381 - Fax 030/3729382
auserbrescia@cgil.brescia.it
www.auser.lombardia.it/brescia

L'attività principale sul territorio bresciano è costituita dal Filo d'Argento, che mette in atto attraverso il Punto d'Ascolto di Brescia moltissimi accompagnamenti protetti a beneficio di anziani in situazione di fragilità. Dal 2018 nel capoluogo bresciano ai consueti servizi per permettere agli utenti di recarsi a visite, esami e attività riabilitative si

Giovanni Marelli - *Presidente*
Amelia Pisante - *Vicepresidente*
Roberto Resini - *Vicepresidente*

affiancano quelli dedicati ai centri diurni delle RSA (Residenze Socio Assistenziali), dove la qualità dell'assistenza offerta dai volontari Auser si somma alla ricerca dell'ottimale sostenibilità economica per le famiglie.

Le 40 associazioni locali affiliate Auser presenti in Provincia sono equamente ripartite tra Volontariato alla Persona e Promozione Sociale. Nel territorio bresciano Volontariato alla Persona significa quasi esclusivamente accompagnamento protetto; i volontari che si occupano invece dell'ambito della Promozione Sociale organizzano attività di aggregazione e convivialità e hanno un occhio di riguardo per il turismo sociale, potente veicolo di crescita culturale e soprattutto di socializzazione.

Sono molto attive le Università della Terza Età, a cui si deve l'organizzazione di molteplici corsi di buon livello e condotti da docenti esperti. Nelle cinque realtà attive (Terza Università Della Libertà di Brescia, Auser Insieme Università Della Libertà di Erbusco, Auser Villa Labus - Lascito Balduzzi a Botticino, Auser Università di Palazzolo sull'Oglio, Auser Università della Libertà a Rovato) moltissimi sono gli iscritti, che cercano proprio





l'approfondimento di tematiche che nell'età lavorativa non è sempre stato loro possibile seguire come avrebbero desiderato. È diffuso, specialmente nella città di Brescia, il volontariato civico, che si esprime in particolare nella cura dei parchi e nella presenza dei “nonni amici” di fronte alle scuole. In collaborazione con l'amministrazione comunale, Auser ha partecipato a iniziative e progetti contro la violenza nei confronti delle donne, contro le truffe agli anziani e contro il gioco d'azzardo.

Merita una segnalazione il “Progetto Questura”, che vede coinvolta Auser Brescia - insieme al Comune e ad altre associazioni - nell'accoglienza ai migranti, specie nella fase



relativa all'acquisizione di documenti e al disbrigo di altre formalità, che hanno processi complicati per chi proviene da culture diverse dalla nostra e non conosce ancora bene la lingua italiana.

Notevole anche la partecipazione attiva di Auser a vari progetti, in particolare “Il Quartiere come Bene Comune”, incentrato sulla popolosa realtà di San Polo, e “Brescia Città del Noi”, dove l'impegno riguarda in particolare la riprogettazione di vari ambiti del welfare cittadino.



AUSER CAMUNO-SEBINO

Auser Insieme di Lovere
Via Marconi, 41 - 24065 Lovere (BG)
Tel. 035/964892 - Fax 035/964808
auserlovere@cgil.lombardia.it
www.auser.lombardia.it/camuno-sebino

Auser Comprensoriale Valle Camonica-Sebino, con 1.080 soci e 160 volontari, è espressione di un territorio complesso e variegato che va dalla Franciacorta e dal Lago d'Iseo fino all'estremità della Valle Camonica, al confine con il Trentino.

Le Associazioni Locali Affiliate sono nove, tra le quali Pisogne si dedica in maniera peculiare al Filo d'Argento (ha 337 soci, di cui 100 sono volontari attivi che si occupano di gestione della telefonia sociale, aiuto alla persona, trasporto protetto, accompagnamento al Centro Diurno Integrato della RSA di Pisogne, consegna pasti a domicilio, lavori socialmente utili) e ha come particolarità l'affidamento della gestione della palestra comunale, frequentata sia da chi pratica sport ma anche da tutte le scolaresche del paese; la sede dell'Auser di Pisogne ospita inoltre l'Associazione Alzheimer Camuno-Sebino e il locale GAS (Gruppo di Acquisto Solidale), in piena coerenza con gli ideali di apertura e di inclusione che caratterizzano Auser nell'essere parte integrante della comunità.

Le altre otto sedi (a Iseo, Lovere, Gianico, Cividate Camuno, Ceto e Braone e le "nuove nate" a Darfo Boario Terme e Valsaviore) sono prevalentemente orientate verso le attività di

Vincenzo Raco - Presidente
Carmelo Strazzeri - Vicepresidente - Resp. Amm.vo
Giuseppe Galli - Direttore Generale

promozione sociale e hanno tutte riscontri assai positivi per quanto riguarda il turismo sociale e la cultura (spiccano Cividate Camuno per la sua Università della Terza Età e Iseo, dove funziona la collaborazione con l'Universitas Isey).

Molti servizi vengono erogati in regime di convenzione con





i comuni e con le RSA di riferimento, in stretta connessione con i servizi sociali in modo da rendere efficace e appropriata l'attività dei volontari: interessante, in tal senso, l'iniziativa avviata a PISOGNE e LOVERE da parte di un gruppo di volontari Auser che contattano persone che vivono sole con telefonate e visite frequenti, non solo per contribuire a contrastare la solitudine ma anche per fare emergere bisogni altrimenti inespresi.

A Gianico, Ceto e Braone vengono gestiti da Auser dei Centri Anziani che sono aperti per diverse ore tutti i giorni e sono diventati punto di riferimento aggregativo per molte persone, che periodicamente vengono coinvolte in iniziative culturali e turistiche. Auser Comprensoriale Valle Camonica-Sebino ha recentemente vinto un progetto, presentato con Anteas e con l'Associazione Alzheimer Camuno-Sebino, che è stato finanziato dalla Regione Lombardia e ha come finalità l'estensione del servizio di telefonia sociale attraverso una rete di tutte le associazioni

che operano in Valle Camonica; Auser è inoltre impegnata a sviluppare rapporti con lo Spi-Cgil per organizzare momenti di condivisione e iniziative unitarie sui temi della solidarietà, dell'inclusione sociale e della democrazia.





AUSER COMO

Via G. Castellini, 19 - 22100 Como
Tel. 031/275038
info.como@auser.lombardia.it
www.auser.lombardia.it/como
pagina facebook: Auser Como

AUSER Como ha 15 Associazioni Locali Affiliate e nel 2018 gli associati complessivi sono stati 2708, con un incremento di circa il 14% rispetto all'anno precedente. La provincia conta oltre 360 volontari (di cui circa 270 operativi nell'ambito del Filo d'Argento e 90 nelle attività di promozione sociale) che hanno donato alla comunità più di 35.000 ore di volontariato.



Francesco De Luca - *Presidente*
Sandro Crivelli - *Vicepresidente*
Massimo Patrignani - *Vicepresidente*

La telefonia sociale del 'Filo d'argento' prevede la presa in carico della persona in situazioni di fragilità e l'accompagnamento della stessa a visite o esami presso strutture medico-ospedaliere; l'associazione tutela l'utente fragile anche per il disbrigo pratiche e offre aiuto per la spesa e la consegna dei farmaci.

Auser è presente con un nutrito gruppo di volontari in alcune RSA della provincia comasca, a supporto delle attività di animazione, e collabora con l'Associazione "Vicini



alla persona” per quanto riguarda le attività di Amministrazione di Sostegno e la convenzione con il Tribunale per i lavori di pubblica utilità.

Allo scopo di migliorare la coesione sociale e contrastare la solitudine tra le persone anziane, Auser ha sviluppato molti progetti incentrati sull’educazione degli adulti (incontri culturali, corsi di disegno, lingue straniere, informatica ed analisi dell’attualità presso l’Università Popolare di Como, UniAuser Cantù, Auser Amicizia e Solidarietà di Lurago d’Erba e Auser Insieme Lomazzo) e sull’utilizzo efficace del tempo libero (teatro, gite, trekking, ballo e canto, giochi di carte, scacchi, turismo sociale e culturale).

Auser promuove la cittadinanza attiva favorendo la partecipazione responsabile delle persone, in particolare anziane, alla vita e ai servizi della comunità locale, alla tutela e alla valorizzazione dei beni comuni - culturali e ambientali - e alla difesa e allo sviluppo dei diritti di tutti. I progetti spaziano dal people raising alla presentazione delle attività di volontariato nelle scuole per favorire il rapporto intergenerazionale, fino agli interventi di solidarietà internazionale (individuati ogni anno in un’apposita riunione del Direttivo Provinciale).

In futuro le sedi Auser comasche intendono puntare sull’ulteriore potenziamento del turismo sociale e culturale, sulle attività a contrasto della fragilità nutrizionale e su specifiche iniziative contro la ludopatia.

Auser Como è impegnata anche nell’originale progetto “Apicoltura Solidale: una rete per costruire una città dolce come il miele”, aperto a vari soggetti della comunità comasca, che ha portato alla messa in opera di un efficiente impianto di apicoltura: nel percorso formativo sono stati coinvolti giovani e non più giovani, disoccupati e richiedenti asilo. Auser Como è direttamente coinvolta nel progetto “A Voce Alta”, che promuove il benessere di bambini e anziani attraverso la lettura.

Auser di Olgiate Comasco è protagonista di un progetto di coesione sociale, “GenerAZIONI@ComUnità”, mentre Auser Cantù è partner di “Monumenti aperti per una città per tutti”, che forma diversi ragazzi delle scuole affinché possano guidare - accompagnati dai volontari Auser - i turisti alla scoperta delle bellezze cittadine. Una trentina di volontari Auser si occupa del supporto alla gestione di Villa Carlotta, meraviglioso museo e parco botanico.





AUSER CREMONA

Via Brescia, 207 - 26100 Cremona
Tel. 0372/448670
provincialecremona@auser.lombardia.it
www.auser.lombardia.it/Cremona

Nel Comprensorio di Cremona vengono attuate dalle oltre 60 associazioni locali affiliate una serie di attività tra le quali rientrano anzitutto la telefonia sociale e la presa in carico legate al Filo d'Argento, per l'accompagnamento protetto delle persone anziane e fragili.

Nel territorio viene offerto anche l'accompagnamento scolastico e il trasporto sociale protetto presso strutture protette di disabili (minori e non).

Il volontariato civico si concretizza nella cura dei più piccoli, grazie agli occhi attenti dei Nonni Amici che proteggono i ragazzi davanti agli istituti scolastici nelle fasi di ingresso e di uscita; i volontari Auser prestano sorveglianza anche sugli scuolabus.

Un progetto straordinario e da prendere come esempio è l'Officina dell' Aiuto: Auser Volontariato di Crema Onlus, con il contributo di Fondazione Intesa Sanpaolo Onlus e in collaborazione con il Comune di Crema, offre un'attività gratuita di raccolta, manutenzione, tenuta in buono stato e distribuzione a domicilio di strumenti ortopedici e ausili medicali (carrozine, grandi e piccole attrezzature, poltrone e letti speciali etc.) a disposizione di persone anziane che necessitano di tali supporti per disabilità,

Donata Rosa Bertoletti - *Presidente*
Giancarlo Manfredini, Manuela Cavedagna,
Dalido Malaggi - *Ufficio di Presidenza*



malattia, convalescenza o lunga degenza. Gli strumenti ortopedici e medicali possono essere donati anche da singoli cittadini e famiglie e i volontari di Auser si incaricano di renderli disponibili all'utenza fragile, dopo una verifica tecnica del buono stato e una manutenzione adeguata. Nei circoli Auser che si occupano di Promozione Sociale si svolgono attività ludiche e ricreative. Un plauso va all'Università Popolare di Cremona – conosciuta anche come Unipop – per la vastità e la qualità altissima dei corsi,



dei laboratori tematici e delle conferenze: per capire immediatamente il valore delle proposte culturali basta una semplice occhiata al sito www.auserunipopcremona.it

La sede comprensoriale, l'Unipop e Auser Città di Cremona sono coinvolte nel progetto "Portineria Solidale", insieme a numerosi partner che non appartengono alla rete Auser, per valorizzare, implementare e consolidare il network di associazioni che operano nell'Area di Cremona Solidale (struttura residenziale pubblica cittadina) attraverso eventi rivolti alla cittadinanza, formazione dei volontari e del



personale delle aziende partner del progetto, laboratori per gli utenti della struttura e per i dipendenti.

Il territorio cremonese è uno dei teatri dell'importante progetto "I nonni come fattore di potenziamento della comunità educante a sostegno delle fragilità genitoriali", che ha come capofila Auser Lombardia.

Il 4 ottobre 2018 si è tenuta l'inaugurazione della nuova sede dell'Auser Territoriale di Cremona e di Auser Unipop Cremona presso la ex Palazzina del Custode di Cremona Solidale.





AUSER LECCO

Corso Monte Santo, 12 - 23900 LECCO
Tel. 0341/252970
info@auserlecco.it
www.auser.lombardia.it/lecco

Da dicembre 2018 Auser Provinciale di Lecco ha una nuova, moderna e bellissima sede frutto dell'accordo pubblico/privato tra il Comune di Lecco e le Associazioni Auser e Anteas, nell'ambito del progetto "Casa della Solidarietà e Terza Età" finalizzato al recupero di uno stabile da adibire a sede del SID - Servizi Integrati Domiciliarità del Comune di Lecco e alle sedi delle associazioni Auser Lecco (nella medesima sede si trovano infatti Auser Leucum Volontariato Onlus, Auser Filo d'Argento Lecco e Auser Terza Università Insieme Progetto Essere) e Anteas Lecco.

Le attività di telefonia sociale e di accompagnamento protetto sono svolte da Filo d'Argento Lecco, Auser Leucum



Luisa Ongaro - Presidente
Piero Pennati - Direttore
Antonio Corbari - Ufficio di Presidenza
Giovanni Gargantini - Ufficio di Presidenza

Volontariato (gruppi di Mandello, Valsassina e Perledo), Auser Volontariato Colico, Auser Volontariato Olgiate Molgora, Auser Filo d'Argento Meratese e Auser Volontariato Dervio.

Presso Auser Filo d'Argento Meratese a Paderno d'Adda un volontario è stato espressamente formato per lo sportello "Amministratore di Sostegno"; Auser ha avviato un altro sportello sociale al pubblico in collaborazione con l'ANMIC (Associazione Nazionale Mutilati Invalidi Civili) di Lecco.

È stato siglato un contratto tra l'ATS della Brianza e il Distretto di Lecco per attività di supporto e sostegno alla popolazione anziana, in particolare sulle demenze (sportelli di ascolto, telefonia sociale, indagini conoscitive, incontri informativi/formativi aperti ai volontari e alla popolazione) e l'impegno quotidiano di Auser Lecco per le persone più fragili si declina anche nel progetto PreSST (Presidio Territoriale Socio Sanitario Valsassina, primo istituito in Lombardia per la consegna farmaci a persone senza rete familiare e con difficoltà di deambulazione; si tratta di un accordo tra ATS, ASST, Medici di Medicina Generale, Federfarma e Comuni) e nelle



convenzioni con numerosi comuni lecchesi per assicurare ai cittadini accompagnamento e telefonia sociale. partecipazione a numerosi tavoli di lavoro (lotta gioco d'azzardo, violenza donne, stili di vita e benessere, prevenzione infortuni, rete povertà, etc); Alcune associazioni locali affiliate hanno la responsabilità della gestione di centri ricreativi, in accordo con l'amministrazione comunale: si tratta di Auser Insieme Monte Marenzo (Casa Corazza), Auser Insieme Olginate (Centro Sociale Olginate) e Auser Insieme Cernusco Lombardone (Centro Sociale Cernusco Lombardone). accompagnamento per cicli cure termali da parte dell'Auser Filo d'Argento Meratese.

Auser T.U. Insieme Progetto Essere è il polo culturale di Auser nel territorio lecchese e propone corsi, conferenze e visite guidate; molto interessante anche l'attività di Auser Volontariato Brianza Casatese presso il Centro culturale di Cassago Brianza (in collaborazione con CPIA di Lecco Maggianico "Fabrizio De Andrè") di educazione degli adulti e di alfabetizzazione delle donne straniere, con servizio di babysitting a cura delle volontarie Auser. I volontari curano inoltre il progetto "Digital Gym" di alfabetizzazione informatica presso il centro anziani "Il Giglio" di Lecco;

Scuola al primo posto anche nel caso del volontariato civico: Auser Provinciale di Lecco, su mandato del Comune



di Lecco (in convenzione con la Polizia Locale, con la collaborazione di centri di accoglienza per migranti della "Comunità Il Gabbiano" e di alcune associazioni che hanno come mission l'inserimento e l'inclusione di migranti), garantisce vigilanza davanti alle scuole a tutela dei piccoli alunni di nove istituti primari della città.

L'offerta di arricchimento culturale è completata dal turismo sociale, a cura di Auser Leucum Volontariato Onlus. Particolare è l'esperienza dell'Associazione Temporanea di scopo (in forza dell'adesione a Libera e alle sue iniziative) per la creazione di un centro di aggregazione culturale e della Pizzeria Sociale "Fiore" in una proprietà confiscata alla mafia, nel pieno centro di Lecco. L'abilità di sperimentazione di Auser Lecco si è espressa recentemente nell'essere Socio Fondatore dell'Impresa Sociale "Il Girasole" (partnership tra Comuni ed Enti del Terzo Settore) per la co-programmazione e la gestione dei servizi sociali per 26 Comuni dell' Ambito Distrettuale di Lecco.





AUSER LODI

Via Cavour, 66 - 26900 Lodi (LO)
Tel. 0371/565440
lodifilo@libero.it.
www.auser.lombardia.it/lodi

Nella provincia di Lodi operano attivamente due Punti di Ascolto del Filo d'Argento, uno presso Auser Codogno e l'altro presso Auser Lodi.

A Lodi è stata sperimentata con successo anche l'attività di videotelefonia, che oltre al conforto di una voce amica restituisce alle persone che soffrono di solitudine anche lo stimolo visivo del non-verbale: espressioni, sorrisi e volti



Alessandro Manfredi - *Presidente*
Sandro Crivelli - *Vicepresidente*
Giovanni Benzi, Erica Mader, Angela Allegri,
Giovanna Miglio, Tatiana Demian
Ufficio di Presidenza

riconoscibili hanno come effetto collaterale il fatto che gli utenti più fragili sentono spontaneamente l'esigenza di curare di più il proprio aspetto esteriore, dato che la telecamera li porta ben oltre la consueta "zona di comfort".

Le attività di Promozione Sociale sono organizzate presso Centri Socio Ricreativi a Lodi, Lodi Vecchio, Sordio,

COMPRESORI
AUSER



Guardamiglio, Bertinico e Casalpusterleno; molto apprezzate sono le iniziative di Turismo Sociale e la gestione dei soggiorni estivi e invernali in collaborazione con il comune di Lodi.

Le attività di educazione degli adulti sono offerte in collaborazione con la Libera Università del Basso Lodigiano (corsi di carattere para-universitario a Secugnago, Bertinico, Brembio, Guardamiglio e Somaglia), esistono laboratori creativi a Mairago, Guardamiglio, San Zenone e il



coordinamento provinciale è attento a proporre regolarmente ai soci opportunità per assistere a rappresentazioni e concerti presso il Teatro alla Scala di Milano.

Il Volontariato Civico è precisa risposta alle esigenze delle singole realtà: i volontari Auser sono “nonni amici” per l’assistenza dei bambini davanti alle scuole a Somaglia e Lodi Vecchio, mentre in diversi comuni del Lodigiano sono in atto collaborazioni con gli Enti Locali per cura delle aree verdi, piccole manutenzioni, apertura cimiteri e apertura biblioteche.

Il progetto “Trame di Futuro” sta permettendo di sviluppare la collaborazione in rete con associazioni che si occupano di disabilità in Provincia di Lodi e aumenta la valorizzazione del sistema di telefonia sociale Auser (compagnia personale, compagnia telefonica e videotelefonia).



AUSER MANTOVA

Via Facciotto, 5 - 46100 Mantova (MN)
Tel. 0376/221613 - Fax 0376/289581
info@ausermantova.org
www.auser.lombardia.it/mantova

Nel comprensorio di Mantova sono presenti 14 associazioni locali affiliate che si occupano di volontariato alla persona e 25 associazioni che si dedicano alla promozione sociale, per favorire tanto la domiciliarità delle persone anziane quanto l'aggregazione, attraverso l'accompagnamento sociale e il trasporto protetto, il turismo sociale, le attività ricreative e culturali, la promozione di stili di vita attivi.

Il Filo d'argento conta 20 volontari, suddivisi tra le sedi di Mantova e di Revere. Tra le attività della telefonia sociale ci sono le telefonate di compagnia e di monitoraggio (su incarico della ATS della Val Padana è effettuata la gestione delle emergenze in caso di elevate temperature ambientali, per contattare i cittadini ad alto rischio di disagio e verificarne le condizioni di salute). È stata avviata l'attività di videotelefonia con il coinvolgimento di anziani soli e di alcune case di riposo; l'iniziativa coinvolge i volontari del Filo d'Argento di Mantova, di Revere e dell'Associazione Auser "El Castel" di Castel Goffredo.

30 volontari Auser sono presenti presso l'Ospedale di Pieve Di Coriano per supportare le attività di orientamento e

Edoardo Chiribella - *Presidente*
Mara Fiorini - *Vicepresidente*
Annalisa Spedo, Anna Maria Valdesi, Amilcare Malacarne, Pietro Nardi - *Ufficio di Presidenza*

accompagnamento, di ascolto e dialogo, di risposta rapida alle esigenze dei ricoverati (ausilio negli spostamenti con carrozzine e quant'altro sia concesso fare ad un familiare); i volontari aiutano il personale dei vari reparti anche nello spostamento di letti e nel trasporto materiali urgenti presso le diagnostiche e viceversa.





Auser Castel d'Ario si dedica alla preziosa attività di prestito degli ausili: si tratta della raccolta, manutenzione e tenuta in buono stato di strumenti ortopedici ed ausili medicali (carrozzine, grandi e piccole attrezzature, poltrone-letto speciali, etc) donati dalla comunità. Ciò permette la messa a disposizione e la distribuzione a titolo gratuito di strumenti fondamentali per persone anziane e per disabili in situazioni di particolare fragilità.

12 volontarie Auser, in base a una convenzione con il Comune di Mantova, gestiscono la Biblioteca di Te Brunetti, dove sono ospitati incontri con gli autori e con gli esperti. Auser collabora inoltre sul territorio per ampliamenti del periodo di apertura delle biblioteche comunali.

Nel 2018, in collaborazione con Auser Regionale e alcuni centri Auser della provincia di Mantova, è stato attivato il progetto "Network Family: persone anziane tra bisogni di cura e stili di vita attivi e responsabili", cofinanziato dalla Fondazione Cariverona. Network Family prevede videotelefonata, corsi di alfabetizzazione informatica, incontri con gli esperti (su sicurezza, prevenzione, salute e cultura), formazione di operatori per interventi assistiti con gli animali (pet therapy), consegna dei farmaci a domicilio.

Molto interessante "Esperienze di condomini solidali", progetto cofinanziato da Regione Lombardia che vede Auser Mantova capofila e ha come partner altre tre associazioni

locali, l'Amministrazione Comunale di Mantova e ASTER; in accordo con la nuova normativa regionale, si intende rinforzare e attivare un modello di accompagnamento all'abitare attraverso l'attivazione di servizi - abitativi e sociali - volti a sostenere la qualità della vita di persone che vivono in contesti spesso complessi.





AUSER MILANO

Via dei Transiti, 21 - 20127 Milano
Tel. 02/26826320 - Fax 02/91666362
auser.mi@auser.lombardia.it
www.auser.lombardia.it/milano

Sul territorio milanese esistono ben 52 associazioni locali affiliate, cui aderiscono 12.433 soci. I volontari sono 920 e il Filo d'Argento è lo strumento principale con cui realizzano le attività di sostegno alla fragilità, contrasto alla solitudine e protezione delle persone più deboli. L'accompagnamento sociale protetto crea un rapporto di solidarietà e favorisce la coesione: i volontari mettono a disposizione la propria vettura e restano a fianco dell'utente per tutto il tempo necessario a completare il servizio. Le richieste principali sono il trasporto alle visite specialistiche, l'aiuto nel disbrigo di varie pratiche amministrative, la consegna dei farmaci e della spesa.

Auser Milano ha firmato un Accordo Quadro con Coop Lombardia per la collaborazione al Progetto "Due mani in più", proprio per la consegna della spesa a domicilio a persone in stato di difficoltà.



Luigi Ferlin - *Presidente*
Franca Andreoni, Nerina Benuzzi,
Giacomo Leaci - *Ufficio di Presidenza*

83 scuole materne ed elementari, distribuite in tutte le zone di Milano, dimostrano enorme apprezzamento per i 320 "Nonni Amici" che vigilano di fronte agli istituti nelle fasi di entrata e uscita degli alunni: il progetto viene attuato ormai da 17 anni insieme ad Anteas e Ada, in collaborazione con il Comune di Milano. In alcune zone il Nonno Amico è chiamato a sostenere il servizio di accompagnamento dei bambini a scuola, è invitato a intervenire in classe per raccontare fatti ed esperienze di lavoro e di vita, è gradito ospite alle feste e alle iniziative della scuola. Il volontariato civico si esprime anche nella tutela e nella gestione di alcune aree verdi milanesi.

Auser Milano coordina un'eccellente U.T.E. (Università della Terza Età), strategicamente decentrata sul territorio, organizzata in semestri e con un'offerta diversificata a seconda delle esigenze delle varie sedi; si rivolge ai cittadini milanesi, agli ospiti delle RSA e ai loro familiari, ai Centri Ricreativi e Culturali (Centri Anziani). Per i frequentanti la U.T.E. è completamente gratuita e al termine del percorso viene rilasciato un attestato di partecipazione.

Per gli animi artistici Auser Milano ha inventato



l'Accademia "Creatività e Solidarietà", che si occupa dell'organizzazione di mostre e soprattutto fa attività di laboratorio attraverso i molteplici linguaggi dell'espressione artistica (pittura, fotografia, scultura e forme letterarie), privilegiando i temi con contenuti sociali.

Dal mese di marzo 2017 Auser Milano ha sottoscritto una Convenzione con il Pio Albergo Trivulzio per svolgere l'attività di volontariato presso il Museo dei Martinitt e delle Stelline comprendente la catalogazione e l'archiviazione, la promozione delle attività museali nelle scuole, il supporto alle visite guidate e a progetti specifici.

Oltre 800 soci hanno aderito alle proposte di turismo sociale di Auser Milano, attento alle esigenze delle persone

che esprimono bisogni di viaggiare con un legame corretto con le comunità locali, l'ambiente e il territorio negli aspetti culturali e paesaggistici: sono occasioni di socializzazione per viaggiare in compagnia a basso costo, in strutture in grado di garantire qualità e sicurezza.

Auser Milano è impegnata anche nella cooperazione internazionale: da anni opera con l'associazione Microcammino nell'ambito di un progetto in Sierra Leone, nel Distretto di Koinadugu, a seguito dell'emergenza Ebola. Franca Andreoni, componente della presidenza comprensoriale milanese, si è recata più volte personalmente e a proprie spese in Colombia per verificare l'andamento del progetto "Adotta e Nutri" con la Fondazione Las Golondrinas di Medellin: la ricerca sulle proprietà nutritive della farina di banane introdotta nell'alimentazione dei bambini disagiati ha dato buoni risultati per la salute e la crescita dei piccoli.

Auser Milano ha creato il Gruppo Donne, per la difesa e la promozione dei diritti delle donne, dell'attività di contrasto alla violenza di genere e agli stereotipi sull'invecchiamento. Il Gruppo Donne partecipa ai convegni e alle iniziative istituzionali e a quelle organizzate dalle Associazioni con le quali opera in rete, oltre a organizzare in proprio convegni, mostre e altre iniziative di sensibilizzazione.





AUSER MONZA-BRIANZA

Via Premuda, 17 - 20900 Monza (MB)
Tel. 039/2731149 - Fax 039/2731150
segreteria@ausermonzabrianza.it
www.ausermonzabrianza.it

Tosco Giannessi - *Presidente*
Claudia Brigo - *Vicepresidente*
e Responsabile del Turismo
Elvis Napolitano - *Direttore Amm.vo/Contabile*

Auser Monza e Brianza conta sul proprio territorio di competenza 23 associazioni locali affiliate, circa 4.000 tesserati e, in totale, quasi 500 volontari operativi. Volontari e dirigenti prendono parte a corsi formativi che coinvolgono anche professionisti esterni e il CSV, a seconda delle tematiche da approfondire.

Il Volontariato d'aiuto alla persona trova attuazione in 15 associazioni e sono ben 350 volontari coinvolti nella varie attività collegate alla Telefonia Sociale; il call center situato a Muggiò e operativo 5 giorni la settimana per 6 ore al giorno

(dalle 9 alle 12 e dalle ore 15 alle 18). L'ATS Brianza – Area territoriale del distretto di Monza e Vimercate ha affidato ad Auser il servizio annuale di supporto agli anziani fragili (telefonia sociale, comunicazione e ascolto) e sono già stati tenuti incontri con i Sindaci e con la ATS della Provincia di Monza e Brianza per quanto riguarda l'accompagnamento dei malati oncologici. Oltre al consolidamento dei punti di ascolto e all'estensione sul territorio provinciale delle telefonate di compagnia (cfr. progetto “Basta un filo”), l'Auser locale è partner del progetto “Tutti in Piazza”, che ha sviluppato l'utilizzo della videotelefonia.

COMPRESORI
AUSER





Auser è presente ai Tavoli di Sistema e Anziani dei Piani di Zona della Provincia di Monza e Brianza. I volontari sono impegnati anche nel progetto “Due Mani in più” di Coop Lombardia, che prevede la consegna della spesa a casa sul territorio di Villasanta. L'associazione partecipa inoltre al progetto “Comunità della salute” che si svilupperà nei comuni di Triuggio, Sovico, Albiate e Macherio e concretizzerà l'apertura di presidi medici in cui opereranno medici in pensione, un infermiere professionale che effettuerà prelievi e/o piccoli interventi direttamente a domicilio delle persone che ne faranno richiesta; Auser attiverà le telefonate di compagnia e si metterà in rete per il servizio di accompagnamento protetto. Il progetto “Pane e rose”, realizzato in collaborazione col Comune di Monza e diverse associazioni religiose del territorio, consiste nel ritiro di generi alimentari presso la Coop di Monza e la loro distribuzione alle persone più bisognose. Auser è a disposizione del cittadino anche per quanto riguarda il segretariato sociale.

Il Volontariato civico trova attuazione da parte di 5 associazioni, grazie alla dedizione di un'ottantina di volontari.

Otto associazioni (con un gruppo di ben 150 volontari) si occupano del tempo libero, organizzando giochi, feste, pomeriggi e serate danzanti, mentre 20 volontari appartenenti a cinque sedi Auser locali si dedicano alla promozione dei corretti stili di vita e all'esercizio fisico (organizzazione di corsi di ginnastica per anziani, attività

danzanti, gruppi di cammino e passeggiate all'aria aperta). Auser Monza e Brianza partecipa alla ricerca dell'Università Bicocca denominata “Aging in a network society Older people, social networks and well-being - Invecchiare in una società in rete. Persone anziane, social network e benessere” e collabora con lo Spi Cgil per la realizzazione di attività culturali e per l'area benessere.

Sei associazioni locali affiliate propongono il turismo sociale, tre si dedicano espressamente alla promozione della Cultura e dell'Apprendimento permanente (visite a musei e mostre, conferenze e seminari, laboratori espressivi, etc). Auser Monza e Brianza ha una convenzione con il Tribunale di Monza in relazione alla collocazione di persone sottoposte alle pene alternative presso le diverse sedi Auser e partecipa alla rete “Fianco a fianco” per l'amministrazione di sostegno.





AUSER PAVIA

Via Damiano Chiesa, 2 - 27100 Pavia
Tel 0382/572414, Fax 0382/308414
auserpavia@auser.lombardia.it
www.auser.lombardia.it/pavia

La sede comprensoriale pavese coordina direttamente - in collaborazione con Centro Auser Pavia – le attività del Punto di Ascolto del Filo d'Argento, cui è possibile chiedere accompagnamento sociale protetto, compagnia domiciliare, consegna farmaci a casa; nelle varie sedi locali ai servizi già indicati si aggiungono il segretariato sociale (aiuto nella compilazione e nel disbrigo di alcune pratiche) e iniziative specifiche per il contrasto alla solitudine.

Auser gestisce 13 centri sociali che promuovono la socializzazione attraverso il ballo, i pranzi sociali, il turismo sociale, i corsi culturali, i concerti e l'organizzazione di incontri di sensibilizzazione sul tema della salute.

Notevole la qualità dei laboratori, che possono essere gestiti dal Comprensorio tramite progetti (laboratorio di cucito, di fotografia e di cucina), organizzati in rete in base a progetti che comunque vedono il Comprensorio come capofila (ciclofficina, musica, scrittura creativa) oppure allestiti dalle singole associazioni locali affiliate (laboratori per imparare l'utilizzo del computer e dello smartphone, laboratori di pittura e di canto popolare, ginnastica); Auser

Anna Colombo - *Presidente*
Giorgio Corsico - *Vicepresidente*
Graziella Pinato - *Vicepresidente*

“Le Querce” di Cava Manara ha introdotto l'originale corso di bonsai. Auser Voghera ha come particolarità la proposta dei corsi di ballo e dei gruppi di cammino, ma soprattutto vanta la rassegna musicale “Auser in Jazz”.



COMPRESORI
AUSER



Per quanto riguarda il volontariato civico, Auser Vigevano ha dato la disponibilità per il supporto ai musei in occasione di mostre mentre alcuni volontari di Auser Godiasco Salice Terme e Auser Casorate “Insieme per Tutti” aiutano le biblioteche del proprio paese nella gestione del servizio di prestito librario.

Auser Lungavilla e Auser Bressana ospitano il servizio di prelievi (curato da infermieri professionisti) e si occupano della consegna dei referti agli utenti; Auser Gambolò gestisce un banco alimentare (raccolta di beni primari per i meno abbienti). Auser Comprensoriale di Pavia si è impegnata in tre progetti che sono diventati veri benchmark. “Vallone social crew” insiste sul quartiere Vallone di Pavia (dove Auser è attiva dal 2012 gestendo la sala comunale Spazio Q) e coinvolge la popolazione nell’animazione degli spazi tramite laboratori ed eventi, con l’obiettivo di compiere un’azione di “manutenzione civica” grazie a una cittadinanza attiva capace di creare nuovi legami sociali, una coscienza civile (“Consulta di quartiere” come organo connettivo degli attori sociali operanti nel quartiere; approcci di responsabilizzazione della comunità, valorizzando il territorio al fine di cambiare i comportamenti e la percezione di sé sia degli individui che dei gruppi) e una cultura solidaristica (è l’intento più ambizioso del progetto: ampliare la base associativa coinvolgendo i giovani e favorendo il ricambio generazionale

nella leadership delle organizzazioni di volontariato), oltre ad attivare processi di empowerment personale.

Il progetto “Oltrepò (bio) diverso” prevede la creazione di nuove associazioni locali Auser insieme all’attività di potenziamento delle sedi già esistenti, attraverso la ricerca di volontari, l’offerta di nuovi servizi per quanto riguarda le quattro associazioni del territorio dell’Oltrepò interessate al progetto e attività mirate di formazione, informazione e pubblicizzazione. Obiettivo del progetto è favorire l’insediamento di nuovi abitanti e incentivare la residenzialità degli anziani che abitano il territorio montano e collinare. Nel 2018 si è concluso il progetto Abitare Solidale, che ha puntato a trasformare il “problema abitativo” in opportunità per una comunità più coesa e per un nuovo modello di assistenza, mediante coabitazioni fondate sui principi del mutuo aiuto e della reciproca solidarietà.





AUSER SONDRIO

Via Luigi Torelli, 3 - 23100 Sondrio
Tel. 0342/541346
fabio.colombera@cgil.lombardia.it
www.auser.lombardia.it/sondrio

Auser Valtellina e Valchiavenna, come livello di coordinamento, fornisce supporto alle cinque associazioni locali affiliate (ALA) presenti sul territorio per quanto riguarda le questioni amministrative, con particolare attenzione alla corretta stesura e tenuta dei bilanci, anche in considerazione del fatto che è stata applicata la nuova

Fabio Colombera - *Presidente*
Silvia Pizzini - *Responsabile amministrativa*
Gianfranco Binda, Rosa Carla Scaccabarozzi,
Elsa Fiorenti, Carla Tomè, Sergio Gianotti
Ufficio di Presidenza

procedura contabile Gasnet. Altrettanta concentrazione è dedicata alla verifica e ai rinnovi delle diverse Convenzioni stipulate con gli Enti Locali.

La principale attività svolta nel Comprensorio è legata al Filo d'Argento, attinente il trasporto di persone anziane e/o

COMPRESORI
AUSER



parzialmente disabili: nel 2018 si è riusciti a dotare ciascuna ALA di almeno un automezzo di proprietà, per offrire maggiori possibilità di interventi a favore degli utenti. Si è infatti manifestata - ed è in costante crescita - la necessità di numerosi trasporti al di fuori del contesto provinciale, date le caratteristiche morfologiche di un territorio interamente montano quale è la provincia di Sondrio. Per avere un'idea concreta dell'impegno dei volontari Auser, mediamente sono stati percorsi oltre 200.000 km annui che hanno comportato un servizio pari a circa 8.000 ore da parte dei volontari che si mettono a disposizione come autisti.

In alcune realtà locali, soddisfacendo la richiesta delle comunità e conseguentemente alla sensibilità e all'interesse manifestato dai Volontari Auser, sono praticate iniziative di promozione sociale: a Chiavenna sono



organizzate passeggiate e gite turistiche per i soci, a Morbegno è attiva l'assistenza scolastica per favorirne l'integrazione linguistica di ragazzi immigrati, a Sondrio prosegue l'apprezzata esperienza dei 'nonni vigili' presso una scuola elementare del capoluogo e, occasionalmente, i volontari offrono supporto in concomitanza di mostre organizzate dal Comune.





AUSER TICINO OLONA

Via Ciro Menotti, 76 - 20025 Legnano
Tel. 0331/548936 - Fax: 0331 458651
auserticinoolona@auser.lombardia.it
www.auserticinoolona.it

Giuseppina Boggiani - *Presidente*
Oreste Casati - *Vicepresidente*
Gloria Bernasconi - *Direttore*
Stella Mezzadra - *Gestore Punto d'Ascolto*

Il Filo d'Argento è da una certezza per i cittadini del territorio, che possono contare sui volontari Auser per ottenere informazioni, accompagnamento protetto, compagnia telefonica, aiuto per la spesa e per la consegna dei farmaci; il nuovo servizio inserito, che ha ottenuto grande successo - non solo da parte degli utenti e degli operatori, ma anche da parte dell'opinione pubblica - è la videotelefonia.

Molto attivi sono i "Nonni Vigili" davanti alle scuole, così come i Gruppi di Cammino e il Pedibus: tali iniziative hanno un valore sociale aggiunto per la collaborazione con le Istituzioni e gli Enti preposti a progetti di accoglienza e integrazione di migranti e dei profughi. A favore della comunità esiste anche la Banca del Tempo, che si fonda sul funzionale baratto di competenze. Numerose e apprezzate le attività ricreative e di aggregazione sociale:



COMPRESORI
AUSER



turismo sociale, pomeriggi e serate danzanti, tornei di carte, corsi di ballo, corsi di ginnastica dolce, serate informative su temi culturali, sanitari e focus specifici sull'invecchiamento attivo, sul contrasto alla violenza di genere, sulla lotta contro truffe, raggiri e gioco d'azzardo).

Per quanto riguarda l'educazione degli adulti, sono programmati corsi di vario genere (letteratura, psicologia, lingue straniere, corsi di pittura, organizzazione di mostre tematiche, laboratori di scrittura, educazione finanziaria etc). Dal 2014 Auser partecipa alla Rete Antiviolenza Network Ticino Olona, collabora ai gruppi di lavoro organizzati da

ASST in contrasto al fenomeno della violenza di genere e offre supporto e collaborazione attiva nell'accompagnamento di donne in difficoltà segnalate dal Centro Antiviolenza Auser Filo Rosa di Legnano. Altre attività peculiari sono l'accoglimento di condannati per guida in stato d'ebbrezza per lavori di pubblica utilità e di imputati per messa alla prova con sospensione del procedimento penale.





AUSER VARESE

Piazza F. De Salvo, 9 - 21100 Varese
Tel. 0332/813262 0332/1502445
auservolontariatovarese@gmail.com
www.auser.lombardia.it/varese

Le 18 associazioni locali affiliate servono ben 82 comuni, pari al 60% circa del territorio provinciale.

13 associazioni sono specificamente coinvolte nelle attività del Filo d'Argento e nel 2018 sono stati misurati alcuni incrementi percentuali significativi in relazione ai dati monitorati l'anno precedente: sono infatti stati registrati 1.979 utenti (+22,5%), 33.155 servizi effettuati (+5,6%), 470.850 Km percorsi (+11,5%), 317 volontari impiegati (+13,1%). Esiste un accordo di rete, formalizzato con altri soggetti del Terzo Settore (sono infatti coinvolte cinque sedi Auser, tre sedi di Anteas locali, AIL, LILT e Varese Per l'Oncologia), per garantire l'accompagnamento dei pazienti oncologici verso i presidi sanitari della ASST 7 Laghi; la gestione e il coordinamento dell'iniziativa sono affidati ad Auser Varese e sono stati presi in carico oltre 100 utenti.

Undici associazioni locali affiliate Auser hanno convenzioni e accordi formalizzati con i Comuni per quanto riguarda i servizi del Filo d'Argento, la gestione di centri socio-ricreativi con intrattenimenti pomeridiani, lo sportello immigrati e il centro antiviolenza "Filo Rosa Auser".

Giancarlo Monzini - Presidente
Fulvio Fagiani - Vicepresidente
Carmen Ambrosetti, Marta Colombo,
Marilena Mazzocco, Renato Losio,
Maurizio Maggioni - Ufficio di Presidenza

I centri socio-ricreativi Auser sono a Gallarate, Caronno Pertusella e Carnago; sono aperti 5-6 giorni alla settimana e contano circa 200 presenze ogni giorno.

Ben 1.500 ore di volontariato vengono dedicate specificamente alle attività culturali e all'educazione degli





adulti: tra corsi, conferenze e seminari sono state organizzate oltre 300 iniziative nel 2018, cui si vanno a sommare i laboratori creativi (cucito e altre tecniche manuali) attivi per nove mesi all'anno.

A Varese è attiva Universauser, guidata da Fulvio Fagiani, che organizza annualmente il prestigioso "Festival dell'Utopia", rassegna di incontri e conferenze con nomi di primissimo piano nel panorama scientifico, economico, sociale e culturale.

Nelle proposte per favorire la socializzazione rientra il turismo: l'impegno di Auser a Gallarate, Saronno, Caronno Pertusella e Arcisate ha permesso a oltre 500 soci di fare esperienza di gite o soggiorni.

Meritano una nota alcune attività peculiari del territorio varesino, quali lo "Sportello Migranti" di Auser Orizzonte di Olgiate Olona (inserito nella rete provinciale degli sportelli per l'immigrazione), il Centro Antiviolenza Auser Filo Rosa (inserito nella rete territoriale antiviolenza dei comuni del Legnanese) e il laboratorio "Alzhauser Café" di Auser Volontariato Saronno, a beneficio di chi è colpito dal morbo di Alzheimer e dei loro familiari e caregiver. Auser Insieme di Gallarate, sempre aperta alle sperimentazioni, ha attivato un ciclo di lezioni per divulgare in collaborazione con AMIA (Associazione Medici Italiani Antiaging) il Protocollo Posturale, un innovativo sistema di esercizi Ageless pensato per eseguire attività fisica in totale sicurezza anche

in età avanzata ed efficace nella prevenzione di alcune patologie croniche che minano l'autonomia funzionale. Auser Insieme di Busto Arsizio ha avviato progetti annuali con le scuole superiori per costruire un dialogo intergenerazionale: nel 2018 i temi sono stati "Beppe Fenoglio Scrittore Partigiano" (ricerche, visita al Parco Letterario, restituzione pubblica; 400 i partecipanti) e "La memoria della città" (cultura locale e dialetto nell'ambito del progetto di recupero edilizio della Cascina dei Poveri), che è ancora un progetto aperto.



BERGAMO

Auser Lemine 035/3594730
Auser Aurora 035/511499
Associazione Volontari Nonno Gino 0363/914334
Ass. Volontari Vita Serena Centro Pensionati 0363/87619
Auser Citta' Di Bergamo - Onlus 035/231872
Auser Territoriale Provinciale di Bergamo 035/363070
Auser Volontariato Bergamo e Provincia 035/363070
Centro Pensionati e Anziani Brignano Gera D'Adda 0363/382252
Associazione Anziani Auser Insieme di Calcio 0363/968033
Auser Volontariato Anziani e Pensionati di Calusco 792952
Auser "La Sorgente" 0363/86633
Auser Monte Angeli di Carobbio
Associazione Auser Volontariato Di Carvico
Auser Arcobaleno Di Casnigo
Auser Volontariato Cene
Auser Montebello Chiuduno 035/4427083
Gruppo Volontari Auser Di Ciserano 035/882166
Associazione Auser Pensionati Anziani Covo 0363/938682
Auser Dalmine 035/373989
Auser Insieme Fil-Mar 035/994131
Associazione Auser Volontariato Di Fornovo S. Giovanni
Auser Volontariato Sant'Andrea Gorlago 035/952078
Auser Servire Grumello 035/4492945
Associazione Auser Volontariato Di Lallio
Auser Insieme Anziani e Pensionati Martinengo 0363/904724
Auser Associazione di Volontariato "La Speranza" 0363/82293
Auser Volontariato Orio Al Serio Onlus 035/4592246
Associazione Auser Volontariato Alba di Parre
Auser Parzanica 035/971793
Auser La Catena Della Solidarieta di Pedrengo 035/663911
Auser Volontariato Per Piazza Brembana 338/5865586
Auser Spazio Libero Volontariato Onlus 035/704381
Auser Insieme Di Ponteranica 035/571996
Associazione Volontari Auser Armonia 0363/330695
Auser Onlus Presezzo 035/611193
Auser Vita Agli Anni Anziani e Pensionati 0363/994079
Associazione Auser Volontariato e Telefonia Romano
Auser Fiordaliso di San Paolo D'Argon
Associazione Auser Volontariato Valle Imagna 035/852788
Auser Volontariato Sedrina 0345/60092
Auser Mimosa Onlus 035/297662
Associazione Volontari Auser Telgate 035/830121
Ass. Auser Volontariato Amici di Trescore 035/4258929
Auser Volontariato Citta' di Treviglio 0363/303439
Ass. Auser Volontariato Cuore Amico di Valbrembo
Auser Socialità e Tempo Libero 035/4191200
Auser Insieme Il Tempo Ritrovato di Verdello Onlus 035/884089
Centro Auser Valle Brembana 0345/92422

BRESCIA

Auser Volontariato Acquachiara di Bedizzole 030/6872146
Auser Insieme Botticino Sera 030/2692188
Auser Insieme Villa Labus Lascito Balduzzi 030/2190456
Auser Gruppo Animazione Anziani

Auser Insieme Amici Del Parco Arici Sega 030/2305622
Auser Brescia Onlus 030/3729381
Auser Volontariato Collaboratori Sociali 030/3729381
Auser Insieme Oltremella 030/3729381
Auser Rete Territoriale Brescia 030/3729381
Auser Volontariato Brescia 030/3729381
Auser Circolo Ricreativo Pensionati Bissolati 030/3532832
Auser El Fant De Cope 030/2005327
Auser Terza Università della Libertà 030/2311669
Auser Volontariato Castenedolo
Auser Volontariato Collebeato 030/2511911
Auser Insieme Gruppo Teatro Esperienza 030/2582519
Auser Volontariato di Desenzano 030/9901182
Auser Insieme Università della Libertà 030/7709711
Auser Impegno Cultura e Sport Fiesse 030/950249
Auser Insieme Circolo Maddalena 030/9950615
Auser Volontariato Gambara
Auser 2000 Volontariato Ghedi 030/902533
Auser Volontariato Idro-Capovalle Club Terza Età
Auser Volontariato di Isorella 030/9958289
Auser Volontariato Angela Rivetti Montirone 030/2170444
Auser Ass. Volontari del Comune di Offlaga 030/979292
Auser Associazione Università della Libertà
Auser Volontariato Polaveno 030/84243
Auser Volontariato Di Poncarale 030/2640177
Auser Volontariato Il "Ponte" Ponteviso
Auser Insieme Pensionati e Volont. Pozzolengo 030/9918016
Auser Insieme di Preseglie 0365/824139
Auser Volontariato Rezzato 030/2590782
Auser Volontariato di Roè Volciano 0365/563648
Auser Volontariato Roncadelle 030/2780671
Auser Insieme Rovato Università della Libertà 030/7722680
Auser Volontariato Toscolano-Maderno Onlus 0365/643751
Auser Ass. Pensionati e Volontari Urago D'Oglio 030/7071234
Auser Vallio Terme 0365/370048
Auser Insieme Centro Sociale 2000 0365/870271
Auser Volontariato Visano 030/9952207
Auser Volontariato Vobarnese Valsabbina 0365/597387

MONZA BRIANZA

Auser Volontariato Arcore 039/6368236
Barlassina Auser Volontariato Barlassina 0362/562380
Auser Volontariato di Besana in Brianza 0362/942369
Auser "Primavera" Biassono 328/100585
Auser Arcobaleno Carate Brianza 0362/992465
Auser Centro Anziani Carnate 039/670633
Associazione Quartiere Stazione Carnate 335/7653971
Auser Volontari Di Cavenago Brianza 02/95339900
Auser Volontariato Cesano Maderno 0362/509589
Auser Insieme "E. Sala" Desio 0362/622016
Auser Volontariato Limbiate Onlus 02/99483144
Libera Ass. Anziani e Pensionati Villaggio Giovi 02/99057187
Auser Filo D'Argento Lissonc 039/2450174
Auser Associazione Volontari Mezzago 039/6067635
Auser Filo D'Argento Monza 039/2847012

Auser Insieme San Rocco 039/2001940
Auser Rete Brianza 039/2731149
Auser Volontariato Brianza 039/2731149
Auser Filo D'Argento Muggiò 039/794909
Associazione Novese Cascina Triestina 0362/365161
Auser Volontari Ornago 039/6010819
Auser Filo D'Argento Varedo 0362/573076
Circolo Anziani Per Il Ballo 334/3108384
Ass. Cacciatori e Pescatori Brianzoli 335/8187014
Auser Insieme Danza CoNoi 039/2050430

COMO

Auser Insieme Canturium 031/3515003
Auser Insieme del Seprio 338/9343216
Auser Filo D'Argento 031/524646
Auser Territoriale Como 031/275038
Auser Università Popolare 031/275038
Auser Volontariato Como 031/275038
Auser Gaudeamus Igitur 031/275038
Auser Insieme Senza Età
Auser Amicizia e Solidarietà 031/699201
Auser Insieme Lomazzo 02/96778054
Auser Sporting Careno 349/4256097
Auser La Nuova Età Onlus 031/946423
Auser Ieri Oggi Domani Onlus 331/5903998
Auser Aurora 340/3277700
Auser Tremezzina Solidale 338/2070063
Auser Oltre Lo Sguardo 366/4328853
Auser Basso Lario 338/9749840

CREMONA

Auser Volontariato di Annicco 0374/79197
Auser Insieme di Bagnolo Cremasco 392/5109589
Auser Insieme di Bonemerse 0372/496046
Auser Volontariato di Camisano 0373/77077
Auser Volontariato di Capralba 0373/450117
Auser Volontariato Di Casale Cremasco Vidolasco 0373/41325
Volontariato di Casaleto Sopra 0373/729001
Auser Volontariato di Casaleto Vaprio
Auser Insieme "Carlo Tiradini" di Casalmaggiore 0375/40718
Auser Insieme Noter De Gabia di Castelgabbiano 0373/258837
Auser Volontariato Il Sorriso di Castelverde 0372/428800
Auser Volontariato Di Cigognolo
Auser Volontariato Di Cingia De Botti 0375/96371
Auser Volontariato Di Credera Rubbiano 0373/61120
Auser Volontariato Di Crema 0373/86491
Auser Territoriale Di Cremona 0372
Auser Univ. Pop. Libertà Scuola Di Pace C 0372/448678
Auser Volontariato Comprensorio di Cremona 0372/448670
Auser Insieme Città di Cremona 0372/463265
Auser Volontariato di Cremosano 0373/273805
Auser Volontariato di Dovera 0373/94576
Auser Volontariato Gabbioneta Binanuova
Auser Volontariato di Gadesco Pieve Delmona
Auser Insieme di Genivolta

Auser Insieme di Gussola
Auser Insieme di Isola Dovarese
Auser Volontariato Izano 0373/244004
Auser Insieme di Madignano
Auser Volontariato Moscazzano
Auser Volontariato Ostiano 0372/85072
Auser Insieme di Pandino 0373/970777
Auser Volontariato di Persico Dosimo
Auser Insieme " Luigi Maffezzoni" di Pescarolo ed Uniti 0372/836352
Auser Volontariato di Pessina Cremonese 0372/87937
Auser Insieme Arcobaleno di Pianengo 0373/74080
Auser Volontariato di Pieve San Giacomo
Auser Volontariato Quintano 0373/71171
Auser Volontariato Di Ricengo 0373/267779
Auser Volontariato La.Vo.Ra Di Ripalta Arpina
Auser Insieme La Chiocciola Di Rivolta D'Adda 0363/79933
Auser Insieme Di Romanengo 0374/71076
Auser Volontariato Di Salvirola 0373/729986
Auser Insieme Di Torricella Del Pizzo
Auser Volontariato Di Trigolo 0374/375005
Auser Insieme di Vaiano Cremasco 0373/278202
Auser Volontariato di Vailate 0363/848175
Auser Volontariato Benefica 2004 di Vescovato
Auser Insieme di Vescovato Centro Ricreativo Anziani
Auser Insieme di Volongo

LECCO

Auser Volontariato della Brianza Casatese 039/9217690
Auser Insieme Cernusco Lombardone 039/9284340
Auser Volontariato Colico Onlus 0341/934723
Auser Filo D'Argento Lecco 0341/286096
Auser Insieme T.U. Progetto Essere 0341/252970
Auser Leucum Volontariato Onlus 0341/252970
Auser Provinciale Di Lecco 0341/252970
Auser Insieme Monte Marenzo 346/3642307
Auser Volontariato Olgiate Molgora 039/509809
Auser Insieme Olginate 392/7350556
Auser Volontariato Filo D'Argento del Meratese 039/9515723

LODI

Auser terza età Bertonicco
Anziani Insieme Auser Borghetto Lodigiano
Auser Soccorso D'argento Borgo San Giovanni
Auser Primavera Brembio 0377/88357
Associazione Auser Volontari Casalpuusterlengo
Centro Arcobaleno Auser Zorlesco
Auser Volontariato Caselle Landi 0377/69901
Auser di Castiglione D'Adda Rosa Camuna
Auser Volontariato Codogno
Auser Corte Palasio e Abbazia Cerreto "L'Alba Nuova"
Auser Volontariato Galgagnano
Auser Volontariato Guardamiglio
Momenti di Gioventù - Auser Livraga
Auser Insieme Territoriale Provincia di Lodi 371/565440
Auser Lodigiano 0371/565440

Auser Volontariato Lodi Libera Età - Onlus 0371/565440
Centro Gruppo Volontariato Pensionati Auser Lodi vecchio
Auser Sempre Attivi Mairago 0371/488154
Ass. Auser Insieme Volontariato Onlus - Maleo 0377/58141
Auser Merlino
Auser Consulta Mulazzano 02/98875014
Auser Volontariato Ospedaletto Lodigiano
Auser Ossago Lodigiano
Auser Volontariato Pieve Fissiraga Sempre Giovani Onlus
Circolo Ricreativo Banino San Colombano al Lambro
Ass. "Auser Ass. Volontari Banini" San Colombano al Lambro
Auser - Sanmartinese San Martino in Strada
Ass. autogestione servizi e solidarietà San Zenone al Lambro
Auser Secugnago Bella
Auser Senna Lodigiana
Auser Volontariato Somaglia 0377/57604
Associazione Autogestione Servizi Solidarietà Sordio
Auser Volontariato Tavazzano Con Villavesco 0371/760609
Auser Turano Pulita
Auser Villanova Sillaro
Filo D'Argento Zelo Buon Persico 02/90658490
Centro Arcobaleno Auser Zorlesco
Auser Volontariato Caselle Landi 0377/69901
Auser di Castiglione D'Adda Rosa Camuna
Auser Volontariato Codogno
Auser Corte Palasio e Abbazia Cerreto "L'Alba Nuova"
Auser Volontariato Galgagnano
Auser Volontariato Guardamiglio
Momenti di Gioventù - Auser Livraga
Auser Insieme Territoriale Provincia di Lodi 371/565440
Auser Lodigiano 0371/565440
Auser Volontariato Lodi Libera Età - Onlus 0371/565440
Centro Gruppo Volontariato Pensionati Auser Lodi vecchio
Auser Sempre Attivi Mairago 0371/488154
Ass. Auser Insieme Volontariato Onlus - Maleo 0377/58141
Auser Merlino
Auser Consulta Mulazzano 02/98875014
Auser Volontariato Ospedaletto Lodigiano
Auser Ossago Lodigiano
Auser Volontariato Pieve Fissiraga Sempre Giovani Onlus
Circolo Ricreativo Banino San Colombano al Lambro
Ass. "Auser Ass. Volontari Banini" San Colombano al Lambro
Auser - Sanmartinese San Martino in Strada
Ass. autogestione servizi e solidarietà San Zenone al Lambro
Auser Secugnago Bella
Auser Senna Lodigiana
Auser Volontariato Somaglia 0377/57604
Associazione Autogestione Servizi Solidarietà Sordio
Auser Volontariato Tavazzano Con Villavesco 0371/760609
Auser Turano Pulita
Auser Villanova Sillaro
Filo D'Argento Zelo Buon Persico 02/90658490

MILANO

Movimento Formazione Anziani 02/95383663
Auser Insieme Incontri Bollate Onlus 02/33301013

Auser Volontariato Dresano Colturano Onlus 02/9818600
Auser Bresso Onlus 02/36758116
Auser Volontariato Carpiano Onlus 347/5861790
Auser Volontariato Cassina de Pecchi Onlus 360/213417
Auser Volontariato Cernusco Sul Naviglio Onlus 02/9242727
Auser Cesano Boscone 339/2964388
Auser Insieme Volontariato Cesate Onlus 02/99068242
Auser Insieme Cinisello Balsamo - Bauer 349/6667253
Auser Insieme Cinisello Balsamo Volontariato Onlus 02/66041159
Auser Insieme Cinisello Balsamo C.A.A. Costa 339/1836935
Auser Insieme Cinisello Balsamo Friuli 331/8746807
Auser Insieme Volontariato Cologno Monzese 02/273045947
Associazione Auser Amici del Parco Onlus 02/66300968
Auser Cormano Centro Vigorelli Onlus 02/66300968
Auser Insieme Cornaredo 02/93263202
Auser Insieme Volontariato Corsico Onlus 02/45119542
Auser Incontri Garbagnate Onlus 02/99020253
Auser Insieme Volontariato Melegnano Onlus 388/7794690
Auser Volontariato Baggio 18 Onlus 02/4562118
Auser 19 Insieme Volontariato Onlus 02/3534324
Auser Volont. Crescenzago Gorla Milano Onlus 02/287242171
Auser Insieme Milano 02/26826320
Auser Insieme Volontariato Bicocca Milano Onlus 02/6439608
Auser Venti Onlus 02/39001138
Auser Volontariato Barona Ticines 02/89127882
Auser Volontariato Forlanini Onlus 02/210104520
Auser Volontariato Giambellino 02/39433896
Auser Volontariato Milano Onlus 02/26826320
Auser Volontariato Prealpi Milano Onlus 02/87236186
Auser Volontariato Rogoredo Onlus 02/51621082
Auser Volontariato Tre Castelli Onlus 02/8133178
Auser Insieme Volont. di Novate Milanese Onlus 02/3545293
Auser Volontariato Opera Onlus 331/8136604
Auser Volontariato Argento Vivo Onlus 02/99044296
Auser Volont. Oasi Del Fontanile Pantigliate Onlus 333/8314865
Auser Volontariato Paullo Onlus 346/8392512
Auser Insieme Volontariato di Pero Onlus 02/33911191
Auser Insieme di Peschiera Borromeo 342/7665049
Auser Volontariato Pieve Emanuele Onlus 02/90781479
Auser Volontariato Pioltello Onlus 02/92729901
Auser Circolo Sempreverdi Rozzano Onlus 331/2685976
Auser Insieme C.S.A.L. Grossi Quinto S. Onlus 02/57569594
Auser Volont. Don P. Bottazzoli Ponte Sesto Rozzano 02/8243475
Auser volontariato San Giuliano milanese Onlus 02/9840980
Auser Insieme Volont. Sesto San Giovanni Onlus 02/24417094
Auser Volontariato Settimo Milanese Onlus 02/33514013
Auser Insieme A.C.A. Libero Aperto Trezzo S. Adda Onlus 02/9092338
Ass.ne Centro Diurno Auser Onlus Vaprio D'Adda 02/90989829
Auser Insieme Vimodrone 02/36504197

MANTOVA

Associazione Volontariato Di Mosio 0376/734181
Centro Soc. Comunale Arcobaleno Auser Insieme 0376/79506
Gruppo Volontari Auser Insieme di Bigarello 0376/45259
Gruppo Volontari Borgofranco Auser Volontariato 0386/41101
Auser Insieme Circolo Ricreativo Carbonarese 0386/41321

Centro Sociale Luigi Magri 0376/737648
 Centro Sociale Nanni Grazioli Auser Insieme 0376/729756
 Centro Sociale Casteldariense 0376/660612
 Associazione di Volontariato El Castel 0376/781111
 Centro Sociale Don Virgilio Gorgatti Auser Insieme 0376/439557
 Club Anni D'Argento Castiglione delle Stiviere 0376/670344
 Auser Insieme Centro Sociale OASI 0376/82019
 Gruppo Volontari Auser Insieme Villa Strada 0375/89605
 Centro Sociale Auser di Formigosa 339/6029907
 Gruppo Volontari Gazzuolo Auser Volontariato 0376/924911
 Centro Sociale La Mimosa Auser Volontariato 0376/818260
 Gruppo Volont. Magnacavallo Auser Volontariato 0386/55435
 Auser di Mantova 0376/221615
 Auser Volontariato di Mantova e Provincia Onlus 0376/221615
 Centro Anziani Don Giuseppe Tosi Auser Insieme Ospitaletto 0376/439113
 Ass.Anziani Autogestiti 340/5781146
 Centro Sociale Auser La Torre 0376/466826
 La Sorgente Centro Sociale Auser Volontariato 0376/598387
 Gruppo Volontari di Ostiglia Auser Volontariato 0386/300243
 Centro di Solidarietà Sociale Porto Mantovano 0376/391849
 Auser Volontariato di Quingentole 0386/ 42331
 Centro Sociale Autogestito Riperium Auser Insieme 0386/46526
 Centro Sociale Auser Insieme Canedole 0376/695176
 Assoc. Anziani e Pensionati Autogestiti di Roverbella 0376/694848
 Centro Sociale Auser Insieme Malavicina 0376/696091
 Gruppo Volontari San Benedetto 0376/620382
 Centro Soc. Incontro San Martino Dall'Argine 0376/929176
 Amici di Malcantone Auser 0386/915182
 Centro Sociale Ricreazione Anziani Sermide Auser Insieme 0386/960159
 Auser Insieme Gli Zingari 342/848845
 Centro Sociale Amici Miei Auser Insieme 0376/854115
 Associazione Auser Insieme di Suzzara 0376/534628
 Gruppo Volontari Villa Poma Auser Volont. 0386/565137
 Associazione Aiutiamoci (Villimpenta) 0376/667893

PAVIA

Auser S. Giorgio 334/2397483
 Auser Bascapè Soccorso D'Argento 348/6706491
 Auser Bastida 0383/85002 Auser C.TE "Il Borgo" 0382/924763
 Auser Volontariato Bressana 0383/886497
 Auser Broni "Paolo Baffi Governatore" 0385/250571
 Auser Casanova Lonati 0385/57514
 Auser Ca' De Tisma 333/1988504
 Auser Casorate Insieme Per Tutti 338/2993139
 Circolo Auser Cassolnovo 0381/92430
 Auser Castelletto Di Branduzzo 0383/855061
 Auser Le Querce Cava Manara 0382/553443
 Auser Certosa 0382/933557
 Auser Le Filande 0382/766199
 Auser "Nerino Cobianchi" 0381/660999
 Auser "Antonietta" 0383/373677
 Auser Corvino 329/2505743
 Auser Dorno 331/8257140
 Auser Gambolò 0381/930625
 Auser "La Serenella" 0382/820253

Auser "Sempre Giovani" 0382/927852
 Auser Godiasco Salice Terme 320/4525690
 Auser Centro Risorse Terza Età 0381/95746
 Auser Circolo "I Platani" 0382/615700
 Circolo Auser Fargè 0382/954049
 Auser "Sempreverde" 333/9077219
 Auser Calcababio 0383/371165
 Auser Marcignago 333/403615
 Auser Mede 0384/823525
 Auser Mezzana Bigli 339/3199655
 Auser Mezzana Rabattono 0382/918980
 Auser Solidali per Mezzanino 0385/716016
 Auser Montalto Pavese 333/2858556
 Auser "Bell'Italia" 340/8378344
 Auser Nicorvo Albonese "Gigi Zampieri" 334/1871144
 Auser Comprensoriale Pavia 0382/572414
 Auser Territoriale Pavia 0382/572414
 Centro Auser Pavia 0382/538726
 Auser "Tosini Romano" 0384/330949
 Auser Pietra Dè Giorgi 349/6993996
 Circolo "Il Quadrifoglio" 329/9712791
 Circolo Soccorso D'Argento 0383/364774
 Auser Rea 0385/96371
 Auser Redavalle 349/4155717
 Auser Retorbido 366/7470298
 Auser Rivanazzano 338/1103375
 Auser Robbio 338/3923928
 Volontari di Rovescala 331/2548886
 Auser Volontari San Genesio ed Uniti 339/2055595
 Auser Santa Margherita di Staffora 345/2405478
 Auser Sartirana Solidale 0384/800239
 Auser Centro "L'Acero" 0382/610212
 Auser Sommo 338/3348400
 Centro Sociale Stradellino 0385/48690
 Auser Tre Stelle 334/7062705
 Auser Centro Solidea 0383/77367
 Auser Tursela 0383/896030
 Auser Centro "Don Franco Comaschi" 0382/482047
 Auser Varzi 339/4616918
 Auser Liliun Vellezzo Bellini 331/2068031
 Auser "Don Paolo Baffi" 0385/950055
 Auser Vigevano 0381/347337
 Auser Vigevano Insieme 0381/347337
 Auser "Filo D'Argento" 0383/212668
 Auser Zinasco 331/5865092

SONDRIO

Auser Volontariato Bormio Alta Valtellina 0342/903710
 Auser Volontariato Chiavenna 0343/36288
 Auser Volontariato Morbegno 377/184923
 Auser Valtellina e Valchiavenna 0342/541346
 Centro Sociale Auser Territoriale Sondrio 0342/211667
 Auser Volontariato Tirano 0342/701264

VARESE

Auser Arcisate Onlus 0332/856804
 Auser Insieme Besnate Onlus 338/6163049
 Auser Besozzo Insieme Cultura e Solidarietà 340/8494928
 Auser Insieme Valcuvia 0332/650411
 Auser Insieme Busto Arsizio Onlus 0331/320942
 Auser Filo D'Argento Cantello 0332417473
 Filo Rosa Auser Cardano 0331/263887
 Auser Insieme Carnago Onlus 346/3133491
 Circolo Auser Gruppo Anziani Caronno Pertusella 02/96450570
 Auser Insieme Castellanza 0331/481344
 Auser Insieme Ferno 349/6531896
 Auser Insieme Gallarate Onlus 0331/771055
 Auser Insieme Jerago 338/3037758
 L'Orizzonte Auser Olgiate Onlus 0331/375265
 Auser Volontariato Saronno 340/6843352
 Auser Insieme Varano Borghi Mutuo Soccorso Onlus 0332/961153
 Auser Volontariato Varese 0332/813262
 Auser Insieme Circolo Vela Vedano 0332/483928

TICINO OLONA

Auser Volontariato Territoriale del Ticino Olona 0331/548936
 Auser Territoriale del Ticino Olona 0331/548936
 Filo D'Argento Punto di ascolto di Legnano 0331/455042
 Auser Amici del Ballo
 Auser Filo D'Argento Abbiategrasso 02/9461454
 Auser Volontariato Arluno 02/90379417
 Associaz. Culturale Polivalente Auser Insieme
 La Banca del Tempo Auser Insieme di Legnano
 Auser Volontariato Bareggio 02/90278967
 Circolo Auser Canegrate 0331/403191
 Auser Volontariato 0331/880969
 Auser Volontariato Corbetta 02/9771834
 Auser Insieme Ballando 0331/548936
 Auser Volontariato Magenta 02/97280161
 Auser Volontariato Magnago-Bienate 0331/9987975
 Auser Insieme Vicus di Campese
 Auser Insieme Parabiago 0331/559590
 Auser Insieme Rescaldina 0331/464160
 Auser Insieme Turbigo 0331/1688840

VAL CAMONICA

Auser Insieme di Lovere 035/964892
 Centro Amicizia Auser Braone 0364/434105
 Auser Ceto Insieme 0364/433339
 Auser Insieme Camuna (Cividate) 0364/344446
 Apig Auser Insieme Di Gianico 0364/534217
 Auser Mimosa d'Iseo 030/9840722
 Auser Volontariato Pisogne 0364/880907